

## Action Orientation Formation - AOF 2010

### Illettrisme: lire, écrire, compter pour s'orienter

#### Objectifs :

Ce parcours s'adresse à des personnes ayant été scolarisées en langue française et n'ayant pas acquis une maîtrise suffisante de la lecture, de l'écriture, du calcul, des compétences de base pour être autonomes dans les situations simples de la vie courante. Il a pour but de :

- Améliorer la maîtrise de la langue française à l'oral et à l'écrit en vue d'une meilleure insertion sociale et professionnelle
- Redonner l'habitude des relations sociales,
- Favoriser les contacts avec des réseaux existants (CAF, CCAS, Pôle Emploi, entreprises...),
- Développer l'autonomie à travers les différents apprentissages,
- Favoriser une ouverture sur l'environnement social et culturel.

#### Contenus :

- Savoirs de base – communiquer à l'écrit
- Savoirs de base – communiquer à l'oral
- Communiquer dans un langage professionnel
- Savoirs de base – compter
- Savoir raisonner – apprendre à apprendre
- Appréhender le temps et l'espace
- Utiliser les technologies de l'information et de la communication
- Devenir éco-citoyen – Développement durable
- Prendre en charge sa santé
- S'informer pour être autonome
- Développer ses savoir être professionnels
- Retracer et comprendre son parcours
- Connaître son bassin d'emploi : métiers en tension
- Construire son projet professionnel
- Réaliser des démarches professionnelles
- Valider son orientation et motiver ses choix
- Connaître les droits et les devoirs de l'apprenti, du salarié et de l'employeur
- Maîtriser les techniques de recherche d'emploi
- Préparer la phase d'alternance
- Analyser et exploiter l'alternance
- Mise en activité : approche et découverte du monde professionnel
- Personnaliser son parcours par des entretiens individuels
- Evaluation – bilan intermédiaire – bilan final

#### Pré requis :

- Situation administrative en accord avec le droit du travail
- Avoir été scolarisé en France
- Être motivé pour l'apprentissage des savoirs de base : lecture, écriture, calcul en vue d'une meilleure insertion sociale et professionnelle.

#### Contact :

Louise GAUTHIER BORDERIE - GRETA DE GRENOBLE  
17, galerie de l'Arlequin – 38100 GRENOBLE  
Tél. : 04 76 33 31 87 / Fax : 04 76 33 29 60 / mail : [louise.gauthier-borderie@ac-grenoble.fr](mailto:louise.gauthier-borderie@ac-grenoble.fr)